

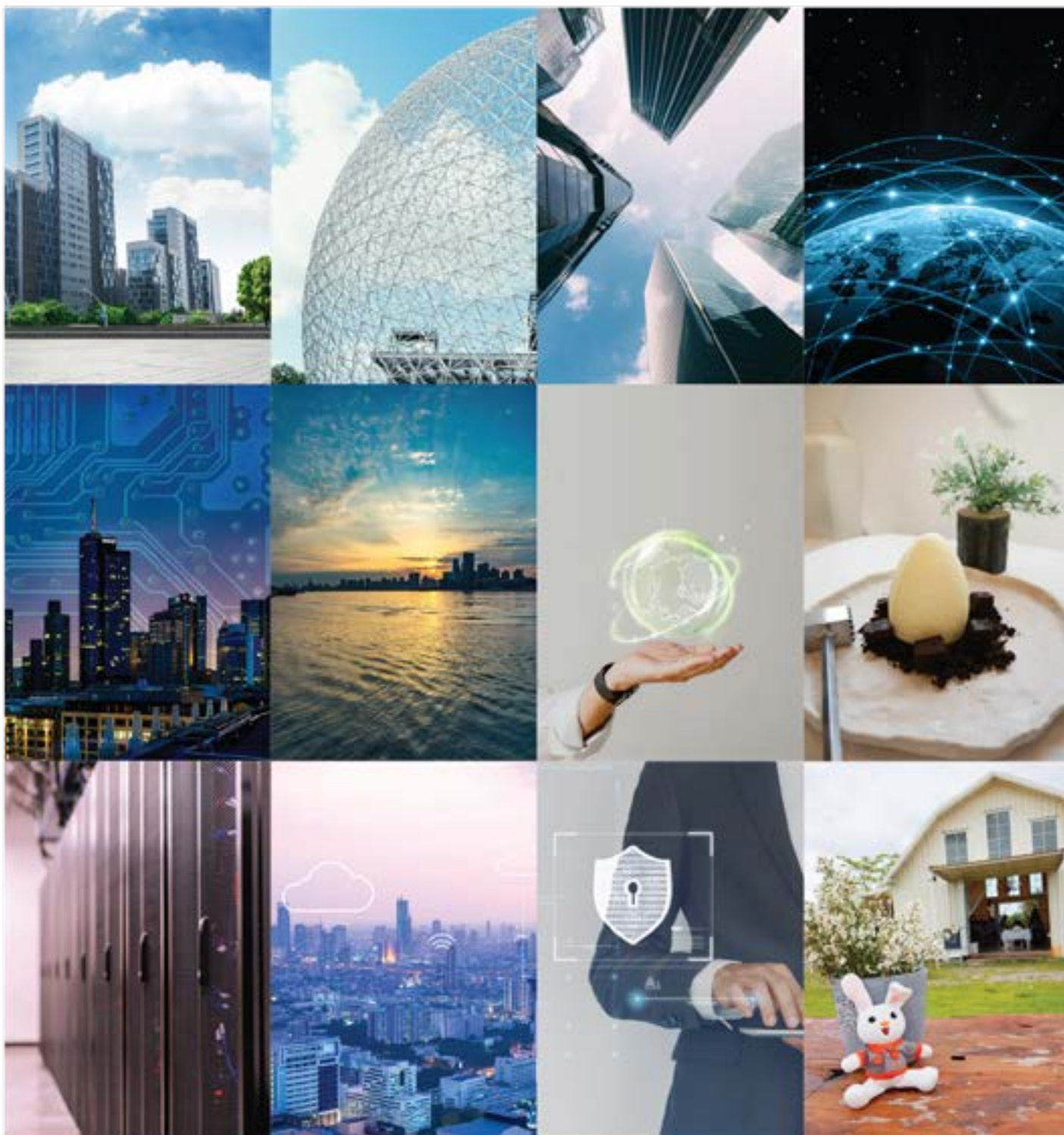
I-TEL

E - MAGAZINE

E-MAGAZINE
MONTHLY

www.interlinktelecom.co.th

VOL.58 | November - December 2022



- **I-Tell** การให้บริการ One Stop Service ของอินเทอร์เน็ตลิ่งค์ เทเลคอม
- **I-Focus** รวมทลวิธีหลอกเงินในบัญชีที่โดนกันบ่อย พร้อมขั้นตอนเมื่อโดนเอ็ก

- **I-DC** Business Continuity Plan (BCP) คืออะไร?
- **I-Trend 7** แนวโน้ม ด้านความปลอดภัยทางไซเบอร์จาก Gartner



I - Say

สวัสดี คุณผู้อ่านทุกท่าน ITEL E-Magazine เดินทางมาถึงฉบับที่ 58 กันแล้ว โดยฉบับแรกเริ่มต้นในปี 2558 กว่า 7 ปี ที่ทีมงานกองบรรณาธิการได้สรรค์สร้างเนื้อหาสาระเกี่ยวกับเทคโนโลยีต่างๆ ส่งผ่านทุกตัวอักษรเพื่อสร้างสาระประโยชน์แก่ผู้อ่าน และในวันนี้ก็เดินทางมาถึง ‘จุดเปลี่ยน’ แล้วค่ะ จุดเปลี่ยนในที่นี้คือ ITEL E-Magazine ฉบับที่ 58 ประจำเดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม 2565 นี้ จะเป็นนิตยสารออนไลน์ ราย 2 เดือน ฉบับสุดท้ายแล้วค่ะ ซึ่งทางทีมงานได้คัดเลือกเนื้อหาเด่นแต่ละฉบับของปีนี้ มาให้ทุกท่านได้อ่านกันอีกรอบ รวมถึงเนื้อหาใหม่ที่น่าสนใจ ยังคงให้ท่านได้ติดตามเช่นกันค่ะ

การเดินทางมาถึง “จุดเปลี่ยน” นี้ไม่ได้หมายถึงการลาจากแต่อย่างใด แต่เป็น “จุดเปลี่ยน” เพื่อคุณผู้อ่านทุกท่าน “เปลี่ยน” เพื่อให้เราใกล้ชิดกันมากขึ้น “เปลี่ยน” เพื่อการเข้าถึงข้อมูลข่าวสารได้รวดเร็ว สั้น กระชับมากขึ้น ดิฉันและทีมงานกองบรรณาธิการทุกคน ตั้งใจพัฒนาให้ช่องทางการสื่อสารผ่านตัวอักษรเหล่านี้ มีความหมาย และเป็นประโยชน์แก่ผู้อ่านให้ได้มากที่สุด เราหวังว่าผู้อ่านทุกท่านยังคงติดตาม และรอคอยเราในทุกๆ ฉบับ เจกเช่นปัจจุบันแล้วพบกันกับ “ITEL E-Newsletter”

สวัสดีค่ะ



ฉบับที่ 58 ประจำเดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม 2565

www.interlinktelecom.co.th

www.facebook.com/interlinktelecom.co.th

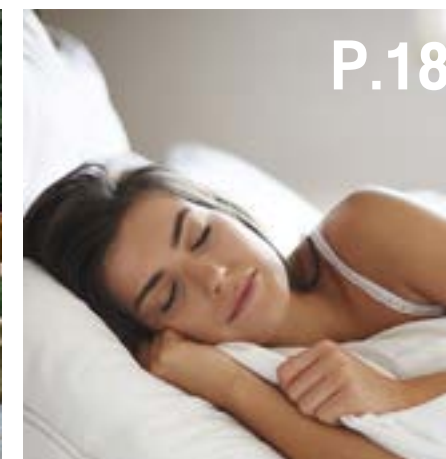
เกี่ยวกับผู้เขียน

คุณณัฐนิช อนันตธัมพร	ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร
คุณกวีพรรณ ดิขุนทด	เจ้าหน้าที่การตลาด
คุณกรรจา พงศ์อำไพ	เจ้าหน้าที่การตลาด
คุณชไมพร แก้วเรือง	เจ้าหน้าที่การตลาด
คุณธนาวิษญ์ ธีระศิลป์	Assistant Internal Audit Manager
คุณวสุ ฝากกลาง	กราฟิกดีไซน์เนอร์
น้อง ITEL	เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์

บริษัท อินเตอร์ลิงค์ เทเลคอม จำกัด (มหาชน)



คุณบริจิตต์ พลดี
บรรณาธิการ



CONTENTS

I-Tell	4	I-Taste	14
I-DC	6	I-HORO	16
I-Focus	8	I-Health	18
I-Trend	10	I-News	20
I-Trip	12	I-Won't miss	21



การให้บริการ One Stop Service ของอินเตอร์ลิงค์ เทเลคอม

การให้บริการโครงข่ายความเร็วสูงที่สามารถรองรับกับยุคดิจิทัลที่ต้องการให้มารองรับการขยายธุรกิจในทุกๆ ภาคส่วน และมีผู้ให้บริการในรูปแบบโครงข่ายความเร็วสูงในประเทศไทยหลายราย แต่สิ่งที่จะตอบรับเกี่ยวกับบริการได้ คงหนีไม่พ้นการให้บริการที่ไม่มีขีดจำกัดในด้านของการให้บริการตามความต้องการของผู้ใช้บริการรวมถึงผู้ใช้บริการเอง ต้องการให้ผู้ให้บริการเพียงรายเดียวสามารถดูแลได้ทุกรูปแบบของเทคโนโลยีโครงข่ายเพื่อลดปัญหาการประสานงาน ที่อาจก่อให้เกิดความผิดพลาดหลายๆ ประการ ซึ่งสิ่งที่ผู้ใช้บริการกำลังมองหานั้น คือ “One Stop Service”



บริษัท อินเตอร์ลิงค์ เทเลคอม จำกัด (มหาชน) เราได้รับความไว้วางใจจากลูกค้าทั้งภาครัฐ และเอกชน ให้เป็นผู้ดูแลโครงข่ายเข้าไปแต่ละภูมิภาคทั้งในประเทศ และต่างประเทศ โดยทีมงานที่มากด้วยประสบการณ์ซึ่งเป็นทีมงานของบริษัท อินเตอร์ลิงค์ เทเลคอม จำกัด (มหาชน) เอง ประกอบกับเทคโนโลยีในปัจจุบันมีความก้าวหน้าไปในทิศทางที่ดี รวมถึงมีอุปกรณ์ต่างๆ ออกมาในท้องตลาดค่อนข้างมากทำให้ต้องมีการปรับเปลี่ยนพื้นฐานการรองรับของเทคโนโลยี ซึ่งแน่นอนว่าอาจส่งผลกระทบต่อโครงข่ายพื้นฐานของผู้ใช้งานเอง สิ่งที่จะส่งผลกระทบต่อโครงข่ายโดยตรงกับภาคธุรกิจ คือ การลงทุนใหม่สำหรับโครงข่ายเข้า เนื่องจากไม่รองรับกับเทคโนโลยีใหม่ๆ ที่กำลังมา ดังนั้นความคาดหวังของผู้ใช้งานมากที่สุด ต้องการได้รับการบริการเรื่องโครงข่ายเข้าในรูปแบบของ One Stop Service ที่สามารถรองรับการบริการทั้งในปัจจุบัน และอนาคตได้ ประกอบกับส่วนอื่นๆ ที่นอกเหนือจากเทคโนโลยีที่ต้องนำมาใช้งานร่วมกับโครงข่ายแล้ว ยังมีเรื่องของการทำงาน One Stop Service ที่ว่าด้วยเรื่องของทีมงานในการเสียเปลี่ยน ซ่อม ต่างๆ ซึ่งผู้ใช้บริการส่วนใหญ่จะเจอปัญหาว่าผู้ให้บริการจัดจ้างผู้รับเหมาที่ไม่มีความชำนาญในการให้บริการทั้งติดตั้งและซ่อมบำรุง บริษัท อินเตอร์ลิงค์ เทเลคอม จำกัด (มหาชน) ได้พัฒนาการให้บริการให้สอดคล้องกับการแก้ปัญหาให้กับผู้ใช้งานมากที่สุด



ทางบริษัทฯ มีทีมงานที่สามารถให้บริการกับผู้ใช้บริการตลอด 24 ชั่วโมง ด้วยทีมงานของบริษัท อินเตอร์ลิงค์ เทเลคอม จำกัด (มหาชน) เองทั้งหมด สามารถช่วยให้ผู้ใช้บริการวางใจในข้อกังวลต่างๆ ได้ตามลำดับ อีกส่วนหนึ่งสำหรับรูปแบบของ One Stop Service ด้วย บริษัท อินเตอร์ลิงค์ เทเลคอม จำกัด (มหาชน) มีการให้บริการกับผู้ใช้บริการไปจนถึงอุปกรณ์ปลายทาง ดังนั้น อุปกรณ์ที่ทางบริษัทฯ ได้เลือกใช้งานจะเป็นมาตรฐานระดับโลกที่ได้รับการยอมรับ และมีอุปกรณ์สำรองเพื่อใช้งานทดแทนได้ในทุกๆ เหตุการณ์ที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้ใช้บริการได้ โดยเป็นอุปกรณ์ยี่ห้อเดียวกันทั้งหมด ทั้งต้นทาง ปลายทาง และระดับโครงข่ายหลักที่จะส่งไปถึงลูกค้า ทำให้ลูกค้าสามารถมั่นใจในการบริการรูปแบบ One Stop Service Network ได้ และถึงแม้จะเข้าหน้าฝนกับสภาพอากาศที่ฝนตกต่อเนื่อง อินเตอร์ลิงค์ เทเลคอม เตรียมพร้อมด้านระบบต่างๆ เพื่อให้ท่านลูกค้าอุ่นใจโดยพร้อมดำเนินการและติดตามตลอด 24 ชั่วโมง ดังนี้

1. มีระบบเส้นหลักและเส้นทางสำรอง
2. ติดตั้งระบบสำรองไฟฟ้าทำงานโดยอัตโนมัติเมื่อเกิดกระแสไฟฟ้าขัดข้อง
3. ระบบ Generator ปั่นไฟสำรอง รวมทั้งการสำรองน้ำมันได้ถูกจัดเตรียมเพื่อพร้อมรับมือได้ตลอดระยะเวลา
4. ระบบ Auto Alert ไปยังหน่วยงาน Network Management Centre ให้ทราบ กรณีที่ระบบไฟฟ้าทำงานผิดปกติ และสามารถรายงานให้ทีมงานในพื้นที่ทำการตรวจสอบแก้ไขได้ทันที



ในการให้บริการรูปแบบ One Stop Service ที่บริษัท อินเตอร์ลิงค์ เทเลคอม จำกัด (มหาชน) ได้มุ่งมั่น และพัฒนาให้เกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ใช้บริการ เพื่อให้ผู้ใช้งานสามารถวางใจในการบริการของบริษัท อินเตอร์ลิงค์ เทเลคอม จำกัด (มหาชน) พร้อมให้คำปรึกษา ดูแลจัดการโซลูชันในองค์กรของคุณโดยวิศวกรผู้เชี่ยวชาญ ช่วยลดภาระงานด้านการบริหารจัดการและการดูแลระบบ เพื่อตอบโจทย์ทุกความต้องการทางธุรกิจ



Business Continuity Plan (BCP) คืออะไร?

Business Continuity Plan หรือเรียกย่อๆ ว่า BCP คือแผนในการรับมือเหตุการณ์ต่างๆ ที่ธุรกิจอาจต้องหยุดชะงักลง ไม่ว่าจะเป็นเหตุที่ทำให้ธุรกิจหยุดลงเป็นเวลาเพียงไม่กี่ชั่วโมง หรือเป็นเวลาหลายวันก็ตาม และทำให้องค์กรสามารถกลับมาดำเนินธุรกิจต่อเนื่องได้ให้เร็วที่สุดเพื่อให้เกิดความเสียหายต่อลูกค้า, ทรัพย์สิน, ชื่อเสียง และการดำเนินธุรกิจขององค์กรให้น้อยที่สุดนั่นเอง



ใน BCP ของแต่ละองค์กรก็จะมีลำดับความสำคัญของกิจกรรมต่างๆ ที่แตกต่างกันไป เนื่องจากธุรกิจของแต่ละองค์กรแตกต่างกันทั้งรูปแบบการดำเนินธุรกิจ, ข้อมูลที่ใช้ในการทำธุรกิจ, ความฉุกเฉินของธุรกิจ, โครงสร้างองค์กร, รูปแบบของอาคารและสถานที่, อำนาจการตัดสินใจภายในองค์กร และอื่นๆ อีกมากมาย ดังนั้นแต่ละองค์กรจึงมีแผนรองรับที่แตกต่างกัน ภายใต้เป้าหมายเดียวกัน คือการบรรเทาความเสียหายของธุรกิจให้ต่ำที่สุดเมื่อเกิดเหตุต่างๆ และกลับมาดำเนินธุรกิจต่อให้ได้รวดเร็วที่สุด

การวางแผนความต่อเนื่องทางธุรกิจ Business Continuity Planning (BCP)

การวางแผนความต่อเนื่องทางธุรกิจ หมายถึงการจัดทำแผนการหรือ Roadmap ในการบริหารธุรกิจให้ยังคงดำเนินไปได้อย่างต่อเนื่องโดยไม่หยุดชะงัก ในภาวะที่ธุรกิจต้องประสบกับสถานการณ์ไม่ปกติ ไม่ว่าจะเป็นภัยคุกคามจากภายนอกหรือภายใน อันจะเป็นปัญหาและอุปสรรคต่อการดำเนินธุรกิจการวางแผนความต่อเนื่องทางธุรกิจเป็นการพัฒนาความสามารถขององค์กรในการกลับมาดำเนินธุรกิจเมื่อประสบภาวะวิกฤตหรือภัยพิบัติรวมทั้งรับมือความเสี่ยงต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งการจัดทำแผนความต่อเนื่องทางธุรกิจจะต้องดำเนินการโดยกำหนดวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่ชัดเจนในการป้องกันการดำเนินธุรกิจจากภัยพิบัติและอุบัติเหตุต่างๆ ที่เป็นเกณฑ์จัดลำดับความสำคัญของสินค้าหรือบริการหลักๆ ขององค์กร รวมถึงกลยุทธ์การวางแผนความต่อเนื่องทางธุรกิจ ทั้งนี้จะต้องกำหนดขอบเขตในการจัดทำแผนความต่อเนื่องทางธุรกิจโดยคำนึงถึงความจำเป็นทางธุรกิจและปัจจัยแวดล้อมอื่นๆ รวมทั้งกำหนดผู้รับผิดชอบดำเนินกิจกรรม ต้องมีการระบุความเสี่ยงที่เป็นภัยคุกคาม โดยเลือกความเสี่ยงที่มีความสำคัญสูงสุด โดยทำการประเมินระดับความเสียหายและช่วงเวลาที่จำเป็นสำหรับการฟื้นฟูกับระยะเวลาเป้าหมายในการฟื้นคืนสภาพ

แนวคิดเรื่องการบริหารความต่อเนื่องทางธุรกิจ ได้เกิดขึ้นเนื่องจากการทำธุรกิจในยุคปัจจุบันต้องเผชิญกับปัจจัยเสี่ยงมากขึ้นในทุกๆ ด้าน ทั้งจากปัจจัยภายนอกและปัจจัยภายใน ทั้งที่ควบคุมได้และควบคุมไม่ได้โดยเฉพาะอย่างยิ่งการอุบัติขึ้นของภัยพิบัติภัยร้ายแรงต่างๆ ที่เกิดขึ้นทั่วโลกและส่งผลกระทบในวงกว้าง อีกทั้งในกระแสสังคมและเศรษฐกิจยุคโลกาภิวัตน์ธุรกิจมีภูมิภาคมีการพึ่งอาศัยกันเป็น Global Supply Chain ดังนั้นเมื่อเกิดผลกระทบกับธุรกิจหนึ่งก็ย่อมส่งผลกระทบต่อธุรกิจที่อยู่ในห่วงโซ่เดียวกันด้วย



ทำไมต้องวางแผนความต่อเนื่องทางธุรกิจ

ในปัจจุบันได้มีความเสี่ยงที่อาจส่งผลให้ธุรกิจเกิดผลกระทบได้หลายปัจจัยเช่น โรคระบาด ภัยพิบัติทางธรรมชาติ ภัยก่อการร้าย ภาวะสงคราม ภัยจากระบบสารสนเทศขัดข้อง ระบบสาธารณูปโภคขัดข้อง และเหตุการณ์ที่เกิดจากความผิดพลาดจากมนุษย์ได้ และจะอย่างไรให้ธุรกิจสามารถดำเนินการต่อไปได้โดยไม่หยุดชะงักซึ่งบริษัท อินเทอร์เน็ต ประเทศไทย จำกัด (มหาชน) ได้จัดเตรียมพื้นที่ Business Continuity Center สำหรับลูกค้าที่เช่าบริการ Data Center ที่มีความประสงค์ขอใช้พื้นที่สำหรับเข้าปฏิบัติงานในกรณีเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉิน

Business Continuity Center

พื้นที่ห้อง Business Continuity Center ของบริษัท อินเทอร์เน็ต ประเทศไทย จำกัด (มหาชน) ได้จัดเตรียมไว้สำหรับรองรับเหตุการณ์ฉุกเฉิน ที่ลูกค้าไม่สามารถเข้าปฏิบัติงานที่สำนักงานของลูกค้าได้ เนื่องจากปัจจัยต่างๆ ที่ทำให้ธุรกิจหยุดชะงัก โดยพื้นที่ ห้อง Business Continuity Center สามารถรองรับได้ 60 ที่นั่ง และสามารถขยายได้เพิ่มเติมตามความต้องการ ซึ่งทางบริษัท อินเทอร์เน็ต ประเทศไทย จำกัด (มหาชน) เคยได้ให้บริการลูกค้าที่มาใช้พื้นที่ Business Continuity Center สูงสุดถึง 100 ที่นั่งพร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกพื้นฐานโครงข่ายอินเทอร์เน็ตความเร็วสูง อีกทั้งยังมีพนักงานที่คอยช่วยเหลือและสนับสนุนการเข้าใช้พื้นที่ตลอด 24 ชั่วโมงโดยไม่เว้นหยุด

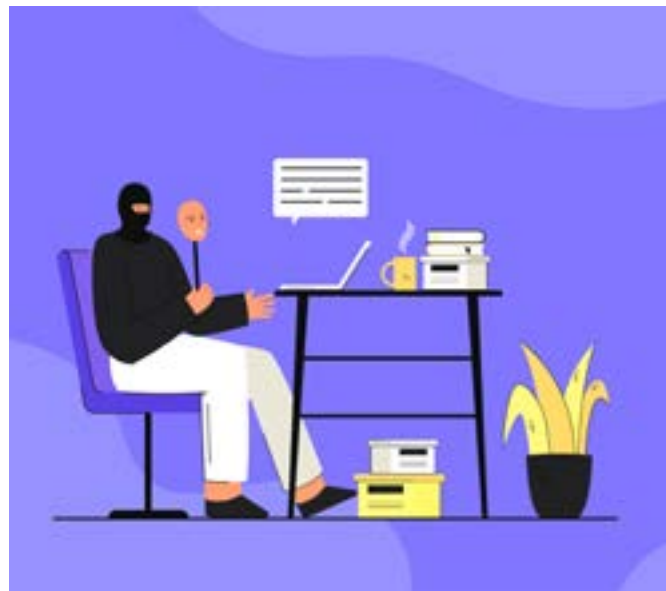


รวมกลวิธีหลอกเงินในบัญชีที่โดนกันบ่อย พร้อมขั้นตอนเมื่อโดนแฮ็ก



ในช่วงปีที่ผ่านมา มีข่าวการหลอกหลวงเอาเงินในบัญชีธนาคารให้เห็นกันอยู่เรื่อยๆ ถึงแม้เราจะพยายามหาวิธีหรือมาตรการมาป้องกัน แต่มีจอาชพก็มักจะหาวิธีใหม่ๆ มาลงสดของผูใ้ช้อยู่บ่อยๆ จึงขอรวบรวมกลวิธีที่ถูกใช้บ่อย และวิธีแก้ไขปัญหา มาให้ทราบกัน

การโจมตีทางไซเบอร์ หลักๆ มี 2 ประเภท คือ



1.การแฮ็ก (hacking) ใช้คำสั่งทางคอมพิวเตอร์ เจาะเข้าระบบธนาคารเพื่อควบคุมหรือแก้ไข แล้วเอาเงินของเราไป

2.การฟิชซิง (phishing) ใช้กลวิธีทางจิตวิทยา เช่น หลอกขอข้อมูลพาสเวิร์ด หรือ OTP เพื่อใช้รหัสนั้นเข้าถึงบัญชีของเรา ซึ่งวิธีนี้เป็นวิธีที่มักโดนกันบ่อย เพราะเป็นวิธีที่ทำได้ง่าย มีจอาชพแค่เล่นกับจิตใจของคนที่เราจะกำลังอ่อนไหวหรืออยู่ในภาวะจำเป็นต้องใช้เงิน

เคล็ดลับ #ใช้สติป้องกันสตางค์ 4 ข้อ ใช้ได้ง่ายๆ
จากธนาคารกสิกรไทย

สติที่ 1 : รู้ทัน SMS ปลอม

หากมีเบอร์แปลกๆ ส่งข้อความมา อย่ากด อย่ากรอก อย่าตอบ เราควรตั้งสติ และใจเย็นๆ พิจารณาดูว่าใครเป็นคนส่ง SMS รูปแบบของ SMS ฟิชซิงโดยส่วนใหญ่มักอาศัยประโยชน์จาก ความโลภ และความตื่นตระหนก เช่น บัญชีของคุณถูกล็อก คุณได้รับสินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ และมักจะลงท้ายเพื่อเป็นการกระตุ้นด้วยคำว่า “ด่วน” “มีเช่นนั้นจะเสียสิทธิ์” หากเจอแบบนี้ให้เะใจไว้ก่อน ว่ามีเนื้อหาเกินจริงหรือเปล่า แล้วทำไมต้องเร่งรีบ ซึ่งข้อสังเกตง่ายๆ หากเป็น SMS จากบริษัทหรือหน่วยงานต่าง ๆ จะต้องใช้ภาษาที่สุภาพ เป็นทางการ และไม่ใช้เนื้อหาที่เกินจริงและดูเร่งด่วนผิดปกติ

สติที่ 2 : สังเกตอีเมลปลอม

หากได้รับอีเมลแปลก สิ่งที่เราควรสังเกตเป็นจุดแรกๆ คือ ที่อยู่อีเมลของผู้ส่ง เขียนถูกหรือเปล่า หรือหากเห็นว่าเป็นผู้ส่งและเนื้อหาแปลก หรือแนบลิงก์แะมาด้วย ต้องระวังไม่ควรคลิกหรือดาวน์โหลด เพราะอาจฝังมัลแวร์หรือสคริปต์ดูดข้อมูลเอาไว้ เพราะแค่กดเข้าไปก็ถือว่าเสี่ยงแล้ว ข้อสังเกต ชื่อผู้ส่ง มีจอาชพมักใช้ความแนบเนียนโดยการใช้ตัวอักษรที่คล้ายคลึงกัน เช่น ตัว i (ไอ) กับ ตัว l (แอล) และการเพิ่มหรือตัดตัวอักษรบางตัวออกจากชื่อ หรืออาจมีไฟล์แนบ รวมถึงลิงก์ต่างๆ ที่ส่งมาด้วย หากไม่มั่นใจ อย่ากดหรือคลิก ควรตรวจสอบให้เรียบร้อยเสียก่อนไม่ควรละเลย

สติที่ 3 : ไม่หลงกลแฮ็คปลอม

หากวันหนึ่งมีญาติหรือเพื่อนสนิททักมาขอยืมเงิน อย่าเพิ่งรีบโอน ถึงแม้จะใช้ชื่อหรือรูปโปรไฟล์ที่เหมือนกัน แต่เป็นสิ่งที่ปลอมง่ายที่สุด เช็กให้มั่นใจว่าเป็นคนรู้จักเราจริงๆ เพราะเคยผ่านแชตนั้นไม่เห็นหน้า หากเป็นไปได้ ลองโทรไปหาโดยตรงเลยดีกว่า เพื่อความชัวร์ เพราะคนที่รู้จักเราเขาอาจจะทำมือถือหาย หรือเผลอล็อกอินโซเชียลมีเดียทั้งไว้ที่อื่น จึงทำให้พวกมิจอาชพเข้ามาสวมรอยได้ หรือหากเป็นคนแปลกหน้าทักแฮ็คมาอย่าเพิ่งโอน เพราะการอ้างตัวเป็นบริษัทหรือหน่วยงาน แล้วบอกว่า คุณเป็นผู้โชคดีได้รับรางวัล โดยจะให้อุบายบอกให้เราจ่ายค่าธรรมเนียม ภาษี ก่อนรับรางวัล ให้เราเะใจก่อนว่ารางวัลนั้นเราร่วมกิจกรรมจริงๆ หรือเปล่า หากไม่เคย ก็ปิดแชตทั้งได้ทันที ข้อสังเกต หากมีแฮ็คแปลกๆ มา ให้คลิกดูโปรไฟล์ก่อนเสมอว่าใช่ตัวจริงหรือไม่ หรือให้มีการยืนยันตัวตน เพื่อป้องกันการสวมรอย เช่น โทรศัพท์หรือวิดีโอคอลไปหาโดยตรง

สติที่ 4 : ไม่หลงเชื่อคอลเซ็นเตอร์ปลอม

หากมีเบอร์แปลกโทรมาไม่มั่นใจอย่าให้ข้อมูล เพราะพวกมิจอาชพอาจได้เบอร์ของคุณมาจากการสุ่มหรือช่องทางอื่นๆ มักใช้อูบายที่ทำให้เราเกิดความกลัว ตื่นเต้น หรือรู้สึกตกใจ มักพบบ่อยในรูปแบบของการใช้ระบบโทรศัพท์อัตโนมัติเพื่อให้ดูน่าเชื่อถือ ข้ออ้างที่ใช้บ่อยๆ เช่น บัญชีเงินฝากของคุณพัวพันกับการค้ายาเสพติด พอกเงินหรือมีคดีความ ต้องตรวจสอบบัญชีของคุณ หรือโอนเงินผิด โทรมมาให้เราโอนเงินคืน หรือบัญชีเงินฝากถูกอายัด หรือเป็นหนี้บัตรเครดิต หากเราไม่มั่นใจ ไม่น่าไว้วางใจ อย่าให้ข้อมูลเด็ดขาด

ย้ำอีกทีว่าข้อมูลส่วนตัวทั้งหลายเป็นสิ่งสำคัญไม่ควรเปิดเผย ไม่ว่าจะทั้งชื่อ ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ หมายเลขและรหัสบัตรเครดิตหรือบัตรเดบิต ยิ่งรหัส OTP ไม่ควรให้ใครรู้เด็ดขาด เพราะการทำธุรกรรมในแต่ละครั้งต้องใช้รหัสนี้ เป็นรหัสแบบใช้ครั้งเดียว หากมิจอาชพไม่ได้เลขนี้ไปอย่างน้อยก็อุ่นใจได้ว่าบัญชีของเราน่าจะยังปลอดภัยอยู่

ที่มา : <https://droidsans.com/digital-banking-cyber-risk-101/?fbclid=IwAR2mwCNFh9nLej5OFJkOreicd1hDCVmXl3zSSPL1-Lml45RBncirX6LZk8k>





ความมั่นคงปลอดภัยไซเบอร์ (Cyber Security) หรือ “วิธีที่บุคคลหรือหน่วยงานกำเพื่อลดความเสี่ยงต่อการถูกโจมตีทางไซเบอร์” แล้วทำไม Cyber Security จึงเป็นเรื่องสำคัญและการเริ่มต้นสร้างความปลอดภัยบนโลกออนไลน์ให้กับองค์กรทำ ปัจจุบันนี้เมื่อมีการเติบโตทางการใช้งานอุปกรณ์ที่เชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต และการใช้งานที่เชื่อมต่อกับอินเทอร์เน็ต โดยมีทั้งข้อมูลสำคัญ และข้อมูลละเอียดอ่อนมากมายที่เป็นที่หมายของแฮกเกอร์มากขึ้น ทำให้ระบบ Cyber Security ต้องมีการอัปเดตที่บ่อยขึ้น และต้องพัฒนาฟีเจอร์ออกมามากมายเพื่อให้สอดคล้องกับความต้องการที่หลากหลายในการทำงาน



การแพร่ระบาดโควิด-19 กระตุ้นให้เกิดการทำงานแบบไฮบริดและเปลี่ยนไปใช้ระบบคลาวด์ ทำลายผู้ที่ทำงานในสายไอทีในการรักษาความปลอดภัยแก่องค์กรที่มีการทำงานในลักษณะกระจายศูนย์เพิ่มขึ้น ขณะเดียวกันก็ต้องรับมือกับปัญหาการขาดแคลนทีมงานความปลอดภัยที่มีทักษะความท้าทายเหล่านี้ส่งผลต่อแนวทางปฏิบัติด้านความปลอดภัยทางไซเบอร์ 3 ประการ คือ การตอบสนองใหม่ต่อภัยคุกคามที่มีความซับซ้อน, วิวัฒนาการและการกำหนดรูปแบบเพื่อใช้เป็นแนวทางปฏิบัติด้านความปลอดภัย และการทบทวนด้านเทคโนโลยีซึ่งผู้บริหารด้านความปลอดภัยต้องพัฒนากลยุทธ์เพื่อปกป้องภัยคุกคามใหม่ๆ ที่อาจเกิดขึ้น โดยฝ่ายวิจัยของการเทคโนวิซ่าว่าความท้าทายดังกล่าว ก่อให้เกิดผลกระทบต่ออุตสาหกรรมในวงกว้าง เกิดเป็น 7 แนวโน้มสำคัญที่น่าจับตามองประกอบด้วย

แนวโน้มที่ 1. การขยายพื้นผิวการโจมตี (Attack Surface Expansion)

การโจมตีระดับพื้นผิวองค์กรกำลังแผ่ขยายมากขึ้น เป็นความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับการใช้ระบบไฮเบอร์ทางกายภาพและไอโอทีไคด์โอเพ่นซอร์สแอปพลิเคชันบนคลาวด์ ห่วงโซ่อุปทานดิจิทัลที่ซับซ้อน, โซเชียลมีเดียและอื่นๆที่พาองค์กรออกไปจากสินทรัพย์ที่ควบคุมได้

แนวโน้มที่ 2. ความเสี่ยงด้านห่วงโซ่อุปทานดิจิทัล (Digital Supply Chain Risk)

อาชญากรไฮเบอร์ค้นพบว่าการโจมตีห่วงโซ่อุปทานดิจิทัลให้ผลตอบแทนที่สูงในการลงมือ เนื่องจากมีช่องโหว่ต่างๆ การทเนอร์ตคาดการณ์ว่าภายในปี 2568 องค์กรทั่วโลก 45% จะพบการโจมตีบนห่วงโซ่อุปทานเพิ่มขึ้นสามเท่าจากปี 2564

แนวโน้มที่ 3. การตรวจจับและตอบสนองต่อภัยคุกคามการระบุตัวตน (Identity Threat Detection and Response)

ผู้ที่เป็นภัยคุกคามและมีความซับซ้อนกำลังมุ่งเป้าหมายไปที่การยืนยันตัวตนและการเข้าถึงการจัดการโครงสร้างพื้นฐาน (Identity and Access Management หรือ IAM) ซึ่งการใช้ข้อมูลประจำตัวในทางที่ผิดกลายเป็นเป้าการโจมตีหลัก

แนวโน้มที่ 4. การกระจายการตัดสินใจ (Distributing Decisions)

ความต้องการและความคาดหวังด้านการรักษาความปลอดภัยทางไฮเบอร์ขององค์กรกำลังเติบโตถึงขีดสุด และผู้บริหารต้องการระบบความปลอดภัยที่คล่องตัวท่ามกลางพื้นผิวการโจมตีที่ขยายขอบเขตมากยิ่งขึ้น

แนวโน้มที่ 5. เหนือกว่าการรับรู้ (Beyond Awareness)

ข้อผิดพลาดของมนุษย์ยังคงเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้เกิดการละเมิดข้อมูลจำนวนมาก บ่งชี้ให้เห็นว่าแนวทางการฝึกอบรมแบบเดิมๆ เพื่อให้ตระหนักถึงความปลอดภัยนั้นใช้ไม่ได้ผล

แนวโน้มที่ 6. รวมเทคโนโลยีความปลอดภัยจากผู้จัดจำหน่าย (Vendor Consolidation)

การผสานรวมเทคโนโลยีด้านความปลอดภัยกำลังได้รับความนิยมเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว โดยได้รับแรงหนุนมาจากความต้องการลดความซับซ้อน ลดค่าใช้จ่ายในการบริหารจัดการและเพิ่มประสิทธิภาพ แนวทางของแพลตฟอร์มใหม่

แนวโน้มที่ 7. ความปลอดภัยทางไฮเบอร์ (Cybersecurity Mesh)

เทรนด์การใช้ผลิตภัณฑ์ด้านความปลอดภัยร่วมกันนั้นกำลังผลักดันให้เกิดการผสมผสานขององค์ประกอบทางสถาปัตยกรรมด้านความปลอดภัย



ดังนั้นการรักษาความมั่นคงปลอดภัยไฮเบอร์ จึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง เนื่องจากองค์กร ไม่ว่าจะเป็นภาครัฐหรือเอกชนต่างรวบรวม, ประมวลผลและจัดเก็บข้อมูลจำนวนมากบนคอมพิวเตอร์และอุปกรณ์อื่นๆ ซึ่งข้อมูลเหล่านั้นอาจเป็นข้อมูลที่ค่อนข้างละเอียดอ่อนไม่ว่าจะเป็นทรัพย์สินทางปัญญา, ข้อมูลทางการเงินข้อมูลส่วนบุคคลหรือข้อมูลประเทศอื่นๆ ที่บุคคลอื่นสามารถเข้าถึงหรือเปิดเผยได้โดยไม่ได้รับอนุญาต อาจส่งผลกระทบต่อด้านลบกับองค์กรได้ เพราะองค์กรมักส่งข้อมูลที่มีความสำคัญข้ามเครือข่ายและอุปกรณ์ในการทำธุรกิจ ข้อมูลเหล่านั้นจึงควรได้รับการปกป้องโดยเฉพาะในยุคที่การโจมตีทางไฮเบอร์นั้นมีความซับซ้อนมากขึ้น การโจมตีทางไฮเบอร์และการสอดแนมทางดิจิทัลเป็นภัยคุกคามที่สำคัญที่สุดต่อการทำธุรกิจ

ข้อมูลจาก: กรุงเทพฯ : www.bangkokbiznews.com

ITWorldCanada.: www.itworldcanada.com

หลบฝน ชมงานอาร์ต ที่ “หอศิลป์-แกลเลอรี” รอบกรุงเทพฯ

วันหยุดเวียนเปลี่ยนผ่าน เหมือนเพิ่งพ้นปีใหม่ไปไม่นาน เผลอไม่ทันไรก็ใกล้เข้าสู่กลางปีกันแล้ว ครึ่งปีแรกผ่านไป เป็นอย่างไร ยังมีไฟมีแพสชันในการทำงานอยู่หรือไม่ ถ้ารู้สึกเริ่มเบื่อกๆ แล้ว ก็เอาวันว่างๆ ไปพัก ชมงานอาร์ตกันที่หอศิลป์ หรือแกลเลอรีบ้างดีไหม จะได้สงบจิตใจ เต็มไฟ และหาแรงบันดาลใจ ให้ตัวเอง อีกทั้งช่วงเวลากลางปีแบบนี้ ยังเป็นช่วงฤดูฝน ก็เหมาะที่จะใช้เวลาฟังเสียงฝน เดินเล่นดูงานศิลปะแบบเพลินๆ ได้นะ มีให้เลือกเดินหลายที่รอบกรุงเทพฯ



หอศิลป์วัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร (Bangkok Art and Culture Centre)

หรือ หอศิลป์กรุงเทพฯ เป็นที่นัดรวมตัวของผู้ที่ชื่นชอบงานศิลป์ ภายในจัดแสดงนิทรรศการต่างๆ ที่หลากหลายจัดเต็มถึง 9 ชั้น อีกทั้งยังมีกิจกรรม Workshop ให้เข้าร่วม มีคาเฟ่ ห้องสมุด และร้านจำหน่ายของที่ระลึก นอกจากนี้ภายในยังมีมุมให้ถ่ายรูปอีกหลายจุด มาที่ในวันเดียวก็สนุก คุ่มจุใจแน่นอน ที่สำคัญคือ ไม่เสียค่าเข้าชมด้วย

ที่ตั้ง : 939 ถ.พระราม 1 แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน 10330
เปิดบริการให้เข้าชมนิทรรศการและกิจกรรม
ตั้งแต่วันอังคาร - วันอาทิตย์ (หยุดวันจันทร์)
เวลา 10.00 น. - 19.00 น.

02-214-6630 / www.bacc.or.th

ขอบคุณภาพจาก Facebook : Bacc หอศิลป์วัฒนธรรม
แห่งกรุงเทพมหานคร



พิพิธภัณฑ์ศิลปะไทยร่วมสมัยโมค่า (MOCA Museum of Contemporary Art)

หรือ โมค่ามีวเซียม แต่ละชั้นจะจัดงานงานศิลปะในยุคต่างๆ ผลงานที่จัดแสดงก็มีความเป็นไทยร่วมสมัยสมกับชื่อ อีกทั้งการออกแบบตกแต่งทั้งภายในและตัวอาคารก็ถูกออกแบบมาได้อย่างลงตัว มีความเป็นไทยแต่ดูทันสมัย

ที่ตั้ง : 499 ถ.กำแพงเพชร 6 แขวง จตุจักร เขตจตุจักร

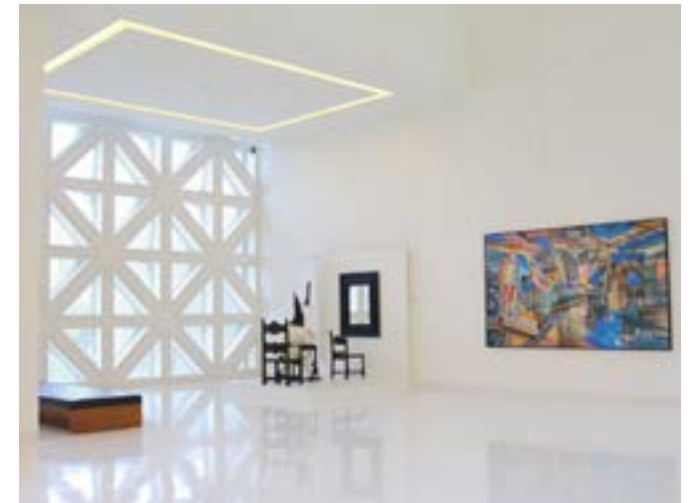
กรุงเทพมหานคร

เปิดวันอังคาร - วันอาทิตย์ (หยุดทุกวันจันทร์)

เวลา 10.00 - 18.00 น.

ค่าเข้าชม ผู้ใหญ่ 250 บาท / นักเรียน 100 บาท

02-016-5666 / www.mocabangkok.com



บางกอก ซิตี้ซิตี แกลเลอรี (Bangkok Citycity Gallery)

พื้นที่จัดแสดงงานศิลปะที่ผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนมาจัดแสดงตลอดปี ตัวอาคารออกแบบได้อย่างมีนิมอล เป็นทรงสี่เหลี่ยมสีขาวคลื่นโดดเด่นใจกลางย่านสาทร วันหยุดก็ลองหาเวลามาเดินเล่นดูงานอาร์ตได้ถ่ายรูปชิคๆ แลไม่ม่มีค่าเข้า บอกเลยว่าฟินเวอร์

ที่ตั้ง : 13/3 ซ. สาทร1 ถ.สาทรใต้ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร

กรุงเทพมหานคร

เปิดวันพฤหัสบดี - วันอาทิตย์ (หยุดวันจันทร์-พุธ)

เวลา 13.00-18.00 น.

ไม่มีค่าเข้าชม

083-087-2725 / www.bangkokcitycity.com



เอส เอ ซี แกลเลอรี (SAC Gallery)

พื้นที่จัดแสดงงาน 2,100 ตร.ม. ประกอบด้วย 2 อาคาร จัดแสดงงานทั้งจากศิลปินไทยและต่างชาติ อีกทั้งยังเป็นพื้นที่จัดกิจกรรมต่างๆ ได้ด้วย เช่น เวิร์คช็อป งานบรรยาย เสวนา และการสาธิตต่างๆ นับเป็นหอศิลป์ที่น่าสนใจอีกที่หนึ่ง

ที่ตั้ง : 160/3 ซอยสุขุมวิท 33 (แดงอุดม) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองตันเหนือเขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110

เปิดเข้าชมวันอังคาร - เสาร์ (หยุดทุกวันอาทิตย์ - จันทร์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์) เวลา 10.00 - 18.00 น.

ไม่มีค่าเข้าชม

02-258-5580 / www.sac.gallery



หนีร้อนขึ้นเหนือไป ATLANTIS VALLEY Cafe เชียงใหม่

เชียงใหม่ เป็นจังหวัดที่สามารถไปเที่ยวได้ทั้งปี ผู้คนที่หลงเสน่ห์จังหวัดนี้ มักจะหาโอกาสไปเที่ยวอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง นอกจากจะชื่นชอบอากาศเย็นๆ ก็อาจเป็นเพราะเชียงใหม่มีสถานที่ท่องเที่ยวที่หลากหลาย ทั้งวัดวาอาราม อาหารเหนือรสเด็ดพร้อมคาเฟ่อีกหลายแนว มีวิถีชีวิตคนท้องถิ่น มีต้นไม้ภูเขา และยอดดอยให้ไปพิชิต

Atlantis Valley คาเฟ่ที่เป็นอีกหนึ่งแลนด์มาร์คประจำเชียงใหม่ ที่ใครๆ ก็ต้องแวะมาให้ได้ ด้วยรสชาติของเมนูเครื่องดื่มและขนมที่ไม่เป็นรองใคร ประกอบกับเอกลักษณ์ที่โดดเด่นเรื่องการตกแต่งร้านในสไตล์อเมริกา พร้อมโลเคชันของร้านที่รายล้อมไปด้วยป่า ต้นไม้ ลำธาร ทำให้นักท่องเที่ยวต่างหลงใหลมาที่นี่ เพราะชื่นชอบในความโดดเด่นของร้าน



ในส่วนของรสชาติเครื่องดื่มและขนม ก็จัดเต็มทั้งรสชาติที่เข้มข้น ทั้งความสวยงามที่ร้านบรรจงลงมือทำ อย่าง เซ็ต Afternoon Tea ทางร้านได้จัดเซตไว้ให้อย่างลงตัว ประกอบด้วยขนมหวานหลากหลายเมนู และน้ำชาร้อนๆ หรือจะเป็นเซต Picnic ที่ประกอบด้วยเครื่องดื่ม เยลลี่ นักเก็ต เฟรนช์ฟราย และแซนด์วิช โดยทั้ง 2 เซตนี้ ราคาอยู่ที่ 999 บาท ซึ่งหากสั่งจองล่วงหน้าก็จะได้อาหารพิเศษ และได้ฟรีค่าเช่า 2 ท่าน ต้องบอกเลยว่าเป็นเซตที่คุ้มค่ามากๆ เพราะนอกจากจะอร่อยกับเมนูต่างๆ ร้านยังจัดเซตพร้อมสวยๆ แบบจัดเต็ม เอาใจนักท่องเที่ยวที่ชอบถ่ายภาพสุดๆ

เมนูขนมของร้าน ไม่ว่าจะเป็น Roll Cheesecake, Kiwi Cake หรือ Lemon Cream Cake เห็นแล้วก็ต้องเปลออทานว่า “น่ารัก” เพราะหน้าตาน่าทาน แถมรสชาติก็อร่อย หวานกำลังดี เนื้อครีมนุ่ม เนื้อเค้กนุ่มละลายไปกับลิ้น ตัดด้วยความเปรี้ยวของผลไม้ ลงตัวอย่างบอกใคร

ส่วนเมนูเครื่องดื่มมีทชอลาเต้ และลาเต้ไล่สีแสนสวยงามแถมยังเป็นเมนูพื้นๆ แต่รสชาติก็มีเอกลักษณ์ตรงความหอมหวานกลมกล่อม สายชากาแฟไม่ควรพลาด



หากจะมาที่นี่ก็อย่าลืมวางแผนให้ดี เพราะที่นี่ขึ้นชื่อว่าเป็นแลนด์มาร์ค นักท่องเที่ยวก็ต้องเยอะเป็นธรรมดา โดยเฉพาะวันหยุดเสาร์อาทิตย์ พื้นที่จอดรถมีจำกัด และด้วยทางมาร้านที่อยู่บนหุบเขา ร้านจึงไม่แนะนำสำหรับผู้ที่ใช้รถไม่แข็ง ทางร้านจะแนะนำให้ไปใช้บริการคิวรถฝ่งบ้านธารทอง ซึ่งสามารถนำรถไปจอดที่นั่นและนั่งรถรับส่งของชาวบ้านเข้ามา มีค่าบริการคนละ 30 บาทต่อเที่ยว ซึ่งก็ถือเป็นการช่วยลดทุนชาวบ้านพื้นที่นั้น

นอกจากนี้ ทางร้านมีค่าเช่าสถานที่คนละ 80 บาท เด็กอายุต่ำกว่า 9 ปี เข้าฟรี โดยค่าเช่านี้ สามารถนำไปใช้เป็นส่วนลดภายในร้านได้ครับ



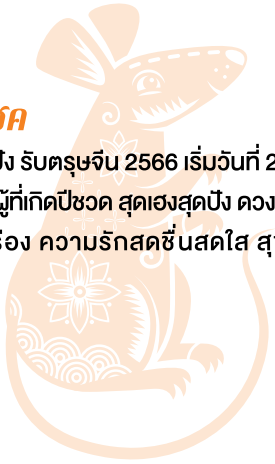
Atlantis Valley

- : 64 หมู่ 2 บ้านแม่ลาย อำเภอมะป๋อ เชียงใหม่
- : เวลาทำการ ทุกวัน 08.00-17.00 น.
- : Atlantis Valley
- : 098-746-4456

ดูดวงปี 2566 กับโหรารัตนโกสินทร์ ทั้ง 12 นักษัตรจะเป็นอย่างไร

ปีชวด หนูนำโชค

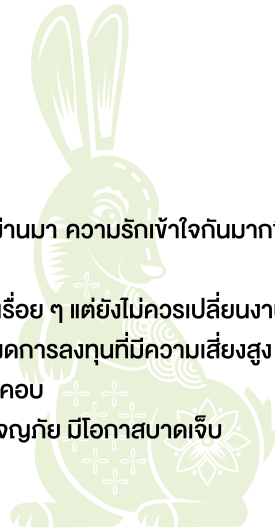
ปีนักษัตรชวด รับตรุษจีน 2566 เริ่มต้นที่ 22 มกราคม 2566 ถึง 9 กุมภาพันธ์ 2567 ผู้ที่เกิดปีชวด สุดเฮงสุดปัง ดวงดี มีโชคลากก้อนใหญ่ การงานเจริญรุ่งเรือง ความรักสดชื่นสดใส สุขภาพดี แอปปีสุุดๆ กันไปเลย



ปีเถาะ กระต่ายเรื่อร่า

ดวงชะตาดีขึ้นกว่าปีที่ผ่านมา ความรักเข้าใจกันมากขึ้น สดชื่น สมหวัง

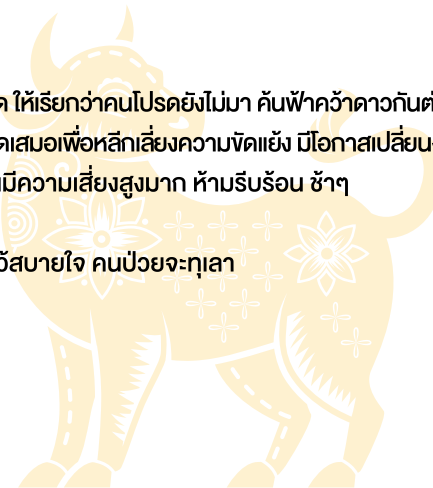
- **การงาน** ราบรื่นและเติบโตขึ้นเรื่อย ๆ แต่ยังไม่ควรเปลี่ยนงานในปี
- **การเงิน** หาได้แต่ไม่เหลือเก็บ จดการลงทุนที่มีความเสี่ยงสูง ควรวางแผนการใช้เงินให้รอบคอบ
- **สุขภาพ** เสี่ยงกิจกรรมกีฬาผจญภัย มีโอกาสบาดเจ็บ



ปีฉลู วัวเฒ่า

อย่าเรียกว่าโชด ให้เรียกว่าคนโปรดยังไม่มา ค้นฟ้าควาดาวกันต่อไป

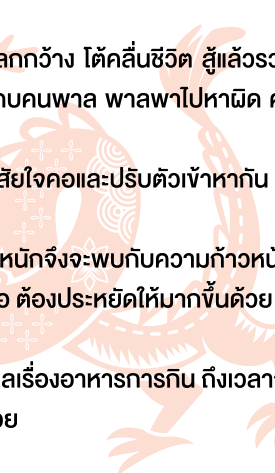
- **การงาน** คิดก่อนพูดเสมอเพื่อหลีกเลี่ยงความขัดแย้ง มีโอกาสเปลี่ยนงาน
- **การเงิน** การลงทุนมีความเสี่ยงสูงมาก ห้ามรับร้อน ชำๆ แต่มั่นใจดีที่สุด
- **สุขภาพ** ใกล้หมอไว้สบายใจ คนป่วยจะทุเลา



ปีมะโรง มังกรสู้ชีวิต

ปีนี้ต้องออกไปเผชิญโลกกว้าง ใต้คลื่นชีวิต ผู้แล้วรวย ควรให้ความสำคัญกับคนที่แวดล้อม คบคนพาล พาลพาไปหาผิด คบบัณฑิต บัณฑิตพาไปหาผล !

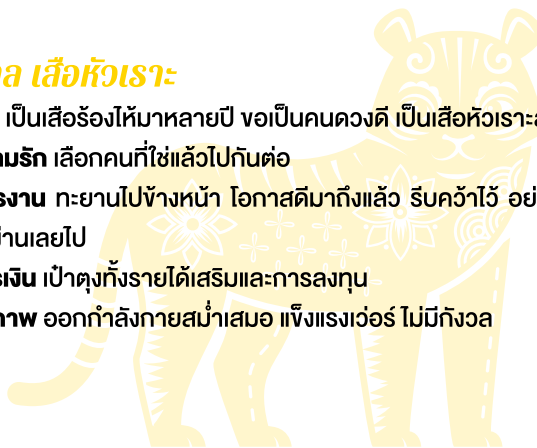
- **ความรัก** ให้เวลาเพื่อเรียนรู้นิสัยใจคอและปรับตัวเข้าหากัน จึงจะพบกับวันชื่นคืนสุข
- **การงาน** ต้องทุ่มเทและทำงานหนักจึงจะพบกับความก้าวหน้าในที่สุด
- **การเงิน** หาเงินเพิ่มขึ้นยังไม่พอ ต้องประหยัดให้มากขึ้นด้วย บัญชีจึงจะไม่ติดลบ
- **สุขภาพ** ออกกำลังกายและดูแลเรื่องอาหารการกิน ถึงเวลากลับมาเอาใจใส่ตัวเองก่อนที่จะเจ็บป่วย



ปีขาล เสือหัวเราะ

เป็นเสือร้องไห้มาหลายปี จอเป็นคนดวงดี เป็นเสือหัวเราะสักหน

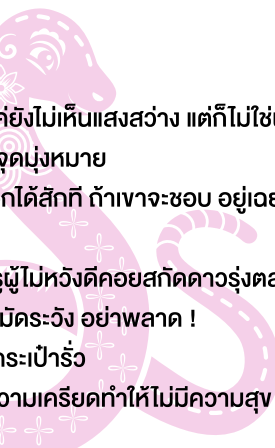
- **ความรัก** เลือกคนที่ใช่แล้วไปกันต่อ
- **การงาน** ทะยานไปข้างหน้า โอกาสดีมาถึงแล้ว รับควาไว้ อย่าปล่อยให้ผ่านเลยไป
- **การเงิน** เป้าตุงทั้งรายได้เสริมและการลงทุน
- **สุขภาพ** ออกกำลังกายสม่ำเสมอ แข็งแรงเวอร์ ไม่มีกังวล



ปีมะเส็ง งูสู่ต่อไป

ชีวิตเดินมาถูกทางแล้ว แต่ยังไม่เห็นแสงสว่าง แต่ก็ไม่ใช่ฝันค้างขนาดนั้น ชีวิตต้องสู้ต่อไปให้ถึงจุดมุ่งหมาย

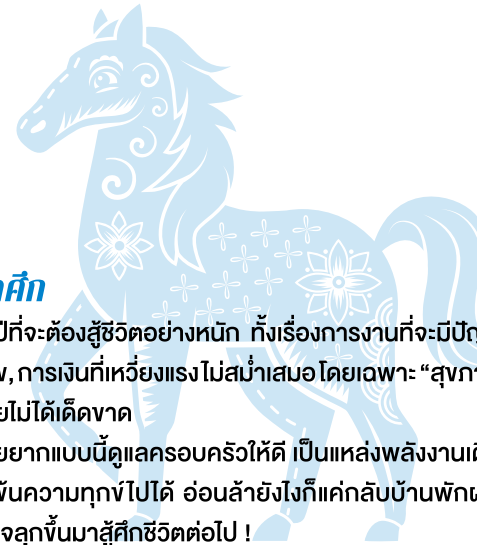
- **ความรัก** ถึงเวลาตัดสินใจเลือกได้สักที ถ้าเขาจะชอบ อยู่เฉย ๆ เขาก็ชอบ
- **การงาน** เป็นปีที่ต้องระวังศัตรูผู้ไม่หวังดีคอยสกัดดาวรุ่งตลอดทาง เอาใจใส่งานที่ทำด้วยความระมัดระวัง อย่าพลาด !
- **การเงิน** รัดเข็มขัดให้แน่น ปีนี้กระเป๋ารั่ว
- **สุขภาพ** ดูแลสุขภาพใจให้ดี ความเครียดทำให้ไม่มีความสุข นั่งสมาธิช่วยได้



ปีมะเมีย ม้าศึก

เป็นปีที่จะต้องสู้ชีวิตอย่างหนัก ทั้งเรื่องการทำงานที่มีปัญหา มากมายให้แก้ไข, การเงินที่เหวี่ยงแรงไม่สม่ำเสมอโดยเฉพาะ “สุขภาพ” ปล่อยปลະเลยไม่ได้เด็ดขาด

ปีที่เหนื่อยยากแบบนี้ดูแลครอบครัวให้ดี เป็นแหล่งพลังงานเดียวที่จะทำให้ผ่านพ้นความทุกข์ไปได้ อ่อนล้ายังงี้ก็แค่กลับบ้านพักผ่อน จะทำให้มีกำลังใจลุกขึ้นมาสู้ชีวิตต่อไป !



ปีระกา หรือระก้า (ปีชง 2566)

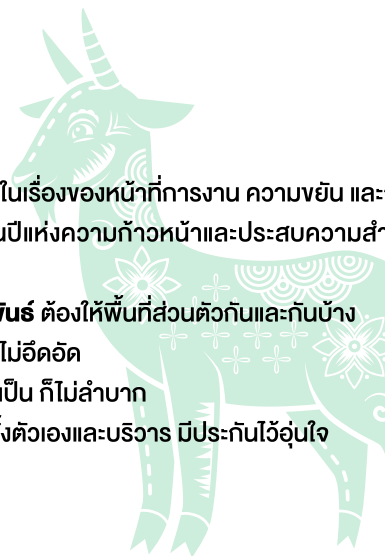
สงสารน้องไก่ ได้รับผลกระทบโดยตรง เตรียมตัวใต้คลื่นชีวิตทั้ง เรื่องการเงิน การงาน และความรัก เริ่มต้นที่ 22 มกราคม 2566 ถึง วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2567



ปีมะแม แพะหากิน

เป็นปีที่โดดเด่นมากในเรื่องของหน้าที่การงาน ความขยัน และการเป็นมืออาชีพ จะทำให้เป็นปีแห่งความก้าวหน้าและประสบความสำเร็จในชีวิต

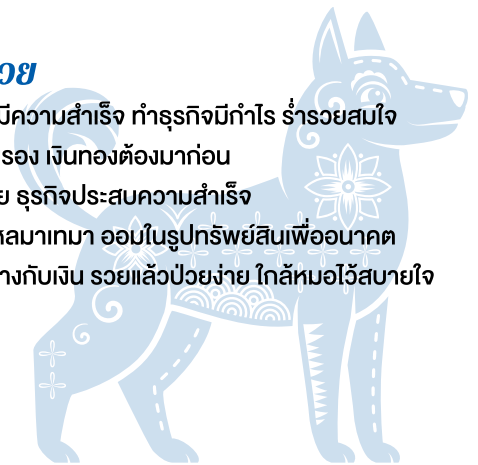
- **ความรักและความสัมพันธ์** ต้องให้พื้นที่ส่วนตัวกันและกันบ้าง โกลแคไหนคือโกล จะได้ไม่อึดอัด
- **การเงิน** หาได้ ต้องใช้ให้เป็น ก็ไม่ลำบาก
- **สุขภาพ** ระวังอุบัติเหตุทั้งตัวเองและบริวาร มีประกันไว้อุ่นใจ



ปีจอ หมาพารวย

เป็นปีที่โชคดี มีความสำเร็จ ทำธุรกิจมีกำไร ร่ำรวยสมใจ

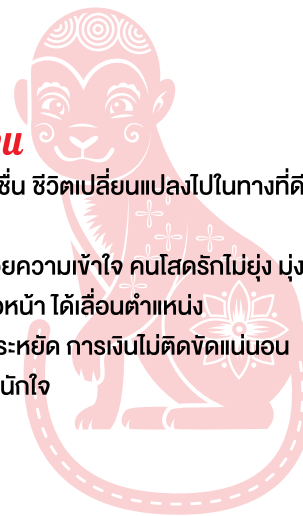
- **ความรัก** เป็นเรื่องรอง เงินทองต้องมาก่อน
- **การงาน** ผู้แล้วรวย ธุรกิจประสบความสำเร็จ
- **การเงิน** เงินทองไหลมาเทมา ออมในรูปทรัพย์สินเพื่ออนาคต
- **สุขภาพ** มักสวนทางกับเงิน รวยแล้วป่วยง่าย ใกล้หมอไว้สบายใจ



ปีวอก ลิงทะยาน

ใต้หมดถ้าสดชื่น ชีวิตเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น ใจกล้า ๆ แล้วออกไปท้าทายโลก..

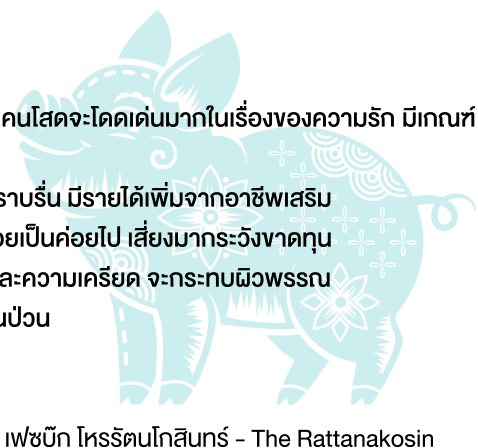
- **ความรัก** อยู่กันด้วยความเข้าใจ คนโสดรักไม่ยุ่ง มุ่งหาเงิน
- **การงาน** เจริญก้าวหน้า ได้เลื่อนตำแหน่ง
- **การเงิน** ขยันและประหยัด การเงินไม่ติดขัดแน่นอน
- **สุขภาพ** ไม่มีเรื่องหนักใจ



ปีภุณ หมูขี้ม

ผู้ที่เกิดปีหมู คนโสดจะโดดเด่นมากในเรื่องของความรัก มีเกณฑ์ได้แต่งงานสูง

- **การเงิน** การงาน ราบรื่น มีรายได้เพิ่มจากอาชีพเสริม
- **การลงทุน** ควรค่อยเป็นค่อยไป เสี่ยงมากระวังขาดทุน
- **สุขภาพ** อารมณ์และความเครียด จะกระทบผิวพรรณ และทำให้ท้องไส้ปั่นป่วน



ขอบคุณข้อมูลจาก : เฟซบุ๊ก โหรารัตนโกสินทร์ - The Rattanakosin



ในช่วงที่ผ่านมาเราจะเห็นได้ว่าสภาพอากาศของบ้านเราเริ่มกลับมาแปรปรวนอีกครั้ง มีทั้งฝนตก ทั้งร้อน หรือบางวันอาจมีความรู้สึกที่อากาศมีอุณหภูมิต่ำลงกว่าปกติ มักทำให้ร่างกายของเราปรับตัวไม่ทัน ภูมิคุ้มกันลดลง มีโอกาสเกิดการเจ็บป่วยได้ง่ายขึ้น วันนี้มีวิธีดูแลตัวเองกับอากาศที่แปรปรวนมาฝากทุกคนกับ 5 วิธีง่ายๆ ดังนี้



1.อาหารการกิน

การรับประทานอาหารถือว่าการดูแลตัวเองอันดับแรกๆ ก็ว่าได้ เราควรเลือกรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่และบรรจุใส่ภาชนะที่สะอาด เลือกทานอาหารที่มีวิตามินซีสูง เพราะจะช่วยเพิ่มระบบภูมิคุ้มกันไม่ให้ป่วยง่าย ซึ่งจะได้จากผลไม้รสเปรี้ยว เช่น กีวี ส้ม สตรอว์เบอร์รี่ หรือในผักบางชนิด เช่น ดอกกะหล่ำ บร็อคโคลี่ เป็นต้น



2.ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

การออกกำลังกายเป็นประจำ นอกจากจะช่วยเรื่องระบบเผาผลาญที่ดีขึ้นแล้วยังเสริมการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน ระบบการไหลเวียน ให้ทำงานเป็นปกติ ช่วยให้ร่างกายมีภูมิต้านทานไปต่อสู้กับโรคต่างๆ ได้ อาจไม่ต้องออกกำลังกายหนักเพียงแค่ วิ่งเหยาะๆ ปั่นจักรยาน คาร์ดิโอแบบง่ายๆ ที่ช่วยเรียกเหงื่อได้ดี หรือเล่นกีฬาที่มีการเคลื่อนไหวอย่างต่อเนื่องประมาณ 30 นาที เพียงแค่นี้ก็ช่วยให้ร่างกายมีความแข็งแรงได้ยิ่งขึ้น



3.การพักผ่อน

การพักผ่อนให้เพียงพอก็มีส่วนสำคัญสำหรับร่างกาย หากเราพักผ่อนหรือนอนน้อยจนเกินไป เซลล์ในร่างกายที่มีหน้าที่ต่อต้านโรคและเชื้อแบคทีเรียต่างๆ ก็จะมีจำนวนลดลง และทำงานได้ไม่ดีเต็มประสิทธิภาพ อาจจะทำให้คุณนั้นป่วยได้ง่ายขึ้น ซึ่งการพักผ่อนนั้นเราควรนอนหลับ อย่างน้อย 8 ชั่วโมงต่อวัน ควรอยู่ในที่ปลอดโปร่งและอากาศถ่ายเทได้สะดวก หากเป็นไปได้ ควรนอนก่อน 4 ทุ่ม เพื่อให้ร่างกายพักผ่อนให้เต็มที่



4.ดื่มน้ำ

น้ำเป็นส่วนประกอบของร่างกายถึง 70% ด้วยสภาพอากาศที่เดี๋ยวร้อนเดี๋ยวหนาว อาจจะทำให้ร่างกายของเราเกิดการสูญเสีย น้ำได้ง่ายขึ้น และเพื่อให้ร่างกายยังคงสามารถนำน้ำไปใช้ได้ อย่างเต็มที่ เราควรดื่มน้ำให้เพียงพอ ดื่มน้ำที่สะอาดหรือน้ำต้มสุก เพื่อช่วยให้เกิดการไหลเวียนของเลือดในร่างกายได้ดีขึ้น ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพราะจะทำให้ระบบภูมิคุ้มกันร่างกายของเราต่ำลง

5.การสวมใส่เสื้อผ้า

ควรเลือกใส่เสื้อผ้าที่ทำให้ร่างกายมีความอบอุ่นอยู่ตลอดเวลา แต่ไม่ควรหนาหรือบางจนเกินไป ในวันที่อากาศร้อนก็เลือกใส่เสื้อผ้าที่สามารถระบายความร้อนได้ดี วันที่อากาศหนาวเย็นก็ควรใส่เสื้อผ้าที่ให้ความอบอุ่น และที่สำคัญควรเลี่ยงการตากฝน เพื่อป้องกันการเกิดหวัดหรือภูมิแพ้ เพราะด้วยสภาพอากาศที่แปรปรวนอาจจะให้หลาย ๆ คนนั้นเป็นหวัดหรือภูมิแพ้ได้ง่ายขึ้น หากมีความจำเป็นต้องออกไปข้างนอก อย่าลืมเช็คสภาพอากาศและรักษาสุขภาพกันด้วยนะครับ



ITEL รวมพลังจิตอาสาบริจาคโลหิต
สานต่อการเป็นผู้ให้ต่อสังคม

บริษัท อินเทอร์เน็ต ไทยเทเลคอม จำกัด (มหาชน) หรือ ITEL พร้อมด้วยพนักงานกลุ่มบริษัทอินเทอร์เน็ต จำกัด (มหาชน) ร่วมบริจาคโลหิตเพื่อสานต่อโครงการจิตอาสา Give Blood Together “หนึ่งคนให้ หลายคนรับ” Season 4 ครั้งที่ 3/2565 ซึ่งจัดมาอย่างต่อเนื่อง เพื่อกระตุ้นให้พนักงานผู้มีสุขภาพแข็งแรงบริจาคโลหิตอย่างสม่ำเสมอ สร้างจิตสำนึกการเป็น “ผู้ให้” แก่บุคลากร และตระหนักถึงปัญหาการขาดแคลนปริมาณโลหิตสำรองที่ยังคงเป็นปัญหาต่อเนื่อง โดยเชิญชวนพนักงานร่วมกันบริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ทั้งนี้บริษัทฯ ขอเชิญชวนผู้ที่มีสุขภาพดี หรือผู้ที่ครบกำหนดบริจาคโลหิต 3 เดือน บริจาคโลหิตเพื่อเพิ่มปริมาณโลหิตคงคลังให้เพียงพอต่อความต้องการโดยท่านสามารถบริจาคเลือดได้ที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ถนนอังรีดูนังต์



โดย ITEL ได้รับคะแนนการประเมินการกำกับดูแลกิจการในระดับ 5 ดาว “ดีเลิศ” ต่อเนื่องเป็นปีที่ 2 สะท้อนให้เห็นถึงพัฒนาการด้านกำกับดูแลกิจการที่ต่อเนื่อง และยังคงมุ่งมั่นที่จะดำเนินกิจการ เพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืนตามหลักธรรมาภิบาลในมิติ เศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม (ESG) ภายใต้การดำเนินธุรกิจ “เติบโต ต่อเนื่อง และยั่งยืน” สร้างความเชื่อมั่นในการบริหารจัดการอย่างมีความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม เพื่อสร้างความมั่นใจให้กับผู้มีส่วนได้เสียในการดำเนินงานของบริษัทฯ ถือเป็นรากฐานที่สำคัญในการพัฒนาประเทศสร้างความเชื่อมั่นต่อนักลงทุนและผู้ลงทุนสถาบัน ด้วยผลการดำเนินงานที่มีแนวโน้มเติบโตอย่างยั่งยืนต่อไป



กลุ่มบริษัทอินเทอร์เน็ต จำกัด “โครงการ ปันน้ำใจ”

เพื่อส่งต่อความสุขจากใจพนักงาน ให้น้องๆ มูลนิธิเด็กอ่อนในสลัม ในพระบรมราชูปถัมภ์ ชุมชนเสียใจใหญ่ประชานิคมกิจกรรมในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อตอบแทนประโยชน์ให้กับสังคม ร่วมสนับสนุนเงินบริจาคชุดตรวจ ATK สำหรับเด็ก และสิ่งของอุปโภค บริโภค ให้กับน้องๆ บริษัทฯ และพนักงาน เล็งเห็นถึงความสำคัญของกิจกรรมเพื่อสังคม ในการช่วยเหลือพัฒนาทางด้านการเรียนและการศึกษา รวมถึงการสร้างความสุข และรอยยิ้มให้แก่ น้องผู้ด้อยโอกาส จึงจัดทำโครงการในครั้งนี้ขึ้น เพื่อส่งเสริมความเป็นอยู่ของเด็กด้อยโอกาสให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ITEL ครัว CGR 5 ดาวระดับ “ดีเลิศ” ประจำปี 2565
ต่อเนื่อง เป็นปีที่ 2

บริษัท อินเทอร์เน็ต ไทยเทเลคอม จำกัด (มหาชน) หรือ ITEL ผู้ให้บริการโครงข่ายใยแก้วนำแสง ให้บริการติดตั้งโครงข่าย และให้บริการพื้นที่ศูนย์สำรองข้อมูลหรือดาต้า เซ็นเตอร์ (Data Center) นำโดย นายณัฐนัย อนันตรัมพร ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร เปิดเผยว่า ITEL ได้รับคะแนนการประเมินการกำกับดูแลกิจการในระดับ 5 ดาว หรือ “ดีเลิศ” (Excellent CG Scoring) จากสมาคมส่งเสริมสถาบันกรรมการบริษัทไทย (IOD) โดยการสนับสนุนจากตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย ได้เปิดเผยผลการสำรวจด้านการกำกับดูแลกิจการของบริษัทจดทะเบียนไทย ประจำปี 2565 (Corporate Governance Report of Thai Listed Companies 2022 :CGR) ซึ่งมีบริษัทจดทะเบียนเข้าร่วมการประเมินรวมทั้งสิ้น 750 บริษัท

EVENT



DigiTech ASEAN Thailand 2022

DigiTech ASEAN Thailand 2022 - งานแสดงสินค้าและสัมมนาด้านเทคโนโลยีและดิจิทัลแห่งอาเซียน เพื่อสร้างเวทีทางธุรกิจและความรู้ด้านเทคโนโลยีและดิจิทัลที่ครบครันที่สุด

โดยมีผู้ร่วมแสดงสินค้ากว่า 150 บริษัทและแบรนด์ที่พร้อมนำเสนอโซลูชันล่าสุดไปยังผู้เข้าชมงาน, ผู้ซื้อและพาร์ทเนอร์ทางธุรกิจจากหลากหลายอุตสาหกรรม ทั้งธุรกิจขนาดเล็กและกลางใหญ่

- นำเสนอโซลูชันส์เทคโนโลยีและดิจิทัลล่าสุดด้าน:
- ซอฟต์แวร์เพื่อธุรกิจ (CRM, HRD & HRC, Procurement & ERP, etc)
 - ปัญญาประดิษฐ์ (Artificial Intelligence)
 - ความมั่นคงปลอดภัยไซเบอร์ (Cyber Security)
 - อีคอมเมิร์ซและการตลาดดิจิทัล (E-commerce & Digital Marketing,)
 - ดาต้าและคลาวด์ (Data & Cloud)
 - สมาร์ทโซลูชันส์และไอโอที (Smart Solutions & IoT)
 - เทคโนโลยี 5G และเครือข่าย (5G Technology & Network)

วันที่ : 23 - 25 พฤศจิกายน 2565
เวลา : 10.00 - 17.00 น.
สถานที่ : Hall 7 อิมแพ็ค เมืองทองธานี

FILM



Black Panther : Wakanda Forever

เข้าฉาย 9 พฤศจิกายน 2565

การกลับมาของดินแดนที่ซ่อนตัวมายาวนาน ดินแดนที่เต็มไปด้วยเทคโนโลยีสุดล้ำ กับการเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ที่ดินแดนนี้ต้องเผชิญ ทุกคนจะต้องร่วมต่อสู้เพื่อปกป้องประเทศของพวกเขาจากการแทรกแซงทางอำนาจหลังการสวรรคตของกษัตริย์ที่ซัลล่า ในระหว่างที่ชาววาคานดาพยายามอย่างหนักเพื่อที่จะก้าวต่อไป เหล่าฮีโร่จึงต้องร่วมมือกัน สร้างเส้นทางใหม่ให้กับวาคานดา



FILM

Avatar: The Way of Water
เข้าฉาย 14 ธันวาคม 2565

เกิดขึ้นในช่วง 10 ปีหลังจากเหตุการณ์ในภาพยนตร์ Avatar ภาคแรก บอกเล่าเรื่องราวของครอบครัวซัลลี ซึ่งประกอบไปด้วย เจค (Jake) เนย์ทีรี (Neytiri) และลูกๆ ของพวกเขา ที่ต้องเจอกับ ปัญหาที่ตามมาการต่อสู้เพื่อเอาชีวิตรอด การปกป้องกันและกันให้ปลอดภัยจากอันตรายและโศกนาฏกรรมที่พวกเขาต้องก้าวผ่าน



TECH

Shutterstock ผนวกปัญญาประดิษฐ์สังเคราะห์ภาพเข้ามาให้บริการบนเว็บไซต์

Shutterstock เว็บไซต์คลังรูปภาพระบุว่าได้ยกระดับความร่วมมือกับ OpenAI ผู้สร้างปัญญาประดิษฐ์สังเคราะห์ภาพอย่าง DALL-E ในการสร้างเครื่องมือสำหรับผู้ใช้ที่ชื่อ Shutterstock.ai

Shutterstock.ai คือปัญญาประดิษฐ์ที่ใช้สังเคราะห์ภาพที่จะช่วยสร้างรายได้ให้กับเหล่าครีเอเตอร์ รวมถึงจะสังเคราะห์ภาพขึ้นมาเพื่อใช้ในการฝึกตัวมันเองด้วย

Shutterstock จะผนวกเทคโนโลยีของ OpenAI เข้ามายังแพลตฟอร์ม ช่วยให้ผู้ใช้เข้ามาใช้บริการสังเคราะห์รูปภาพได้ในทันที ความร่วมมือของทั้งคู่เริ่มขึ้นเมื่อปี 2021 ที่ผ่านมา Shutterstock เคยให้ความช่วยเหลือ OpenAI ในการฝึกฝน DALL-E ด้วยภาพที่อยู่ภายใต้ลิขสิทธิ์ของตัวเองด้วย

นอกจากจะเป็นช่องทางทำเงินใหม่สำหรับครีเอเตอร์แล้ว ทาง Shutterstock จะให้ค่าตอบแทนกับผู้ที่มีส่วนช่วยในการพัฒนา AI อย่างงามด้วย

Shutterstock ยังให้คำมั่นด้วยว่าการพัฒนา Shutterstock.ai จะเป็นไปตามมาตรฐานด้านจริยธรรม อีกทั้งบริษัทจะช่วยให้นำไปสู่การพัฒนา นโยบายเกี่ยวกับสิทธิการใช้งานด้วย
ขอบคุณข้อมูลจาก beartai



INTERLINK TELECOM PUBLIC COMPANY LIMITED

48/66 Soi Rung-Reung, Ratchadaphisek Rd., Samsennok, Huay Khwang, Bangkok 10310, Thailand

Head Office : 0 2666 2222 Fax : 0 2666 2299 Email : info@interlinktelecom.co.th

Network Management Center : 0 2666 2288 Fax : 0 2666 2298

Website : www.Interlinktelecom.co.th Facebook : InterlinkTelecomPublicCompanyLimited YouTube : ITEL CHANNEL